



把握开春旺季 搭建村级招工平台

近日，诏安工业园区劳务所从“守株待兔”转向“主动出击”，组织麦凯智造、京丰婴童、韵星渔具等五家企业前往梅林镇腊洲村举办招工推介会，同时在村部设立长期招工联系点。推介会现场提供400多个工作岗位，发放招聘资料800多份，上百名村民闻讯赶来咨询和应聘。

据悉，诏安工业园区目前已在梅林、侨东、深桥、白洋、西潭、南诏等6个乡镇的36个行政村设立企业招工联系点，下一阶段还将争取在2019年底将招工联系点增加到100个，范围覆盖全县所有乡镇。（徐璜）

金都工业集中区积极解决企业用工难题

为确保园区企业复工复产稳增长，落实首季“开门红”，近日，金都工业集中区企业服务中心工作人员积极帮助园区企业解决节后用工难题，巧当“红娘”，“招工”、“找工”两头忙。

园区企业服务中心首先深入辖区内企业调查用工需求和情况，及时做好返乡农民工摸底、登记工作，并对接中国移动诏安分公司，定点、定区域群发招工短信，利用“金色之都”微信公众号

发布企业招聘公告，及时传递企业用工信息。随后，制定好工作计划，组织企业参加县内外综合性招聘会，重大企业、特殊人群的专场招聘会，积极组织辖区内15家企业参加2019年诏安县春季现场招聘会。针对园区水产企业要求的初加工岗位，该区正在尝试组织到临近村庄定点宣传招聘。据了解，当前，区内企业缺口约800人，其中水产企业缺工量较大，约有500多人。（曾利娜）

泉州诏安商会对点帮扶深湖村

日前，由县工商联党组书记许舜华带队，泉州诏安商会会长叶雁飞及副会长一行深入挂钩帮扶村深湖村，商会和村两委就进一步推进“同心121”工程进行面对面交流。

泉州诏安商会一行，亲切地与镇村干部座谈，了解深湖村近年来的情况、

今后的发展计划以及遇到的困难。商会一行表示今后要加强联系，希望能在企业、农产品销售等各方面与深湖村对接帮扶。最后，泉州诏安商会成员关爱慰问贫困户和贫困学生代表10人，每户各送上1千元的新春慰问金。（县工商联）

首份以网址作为经营场所的个体工商户营业执照诞生

2月12日，县市场监督管理局深桥桥市监所工作人员在深桥镇便民服务中心进驻窗口向在拼多多平台经营服装、鞋子的电子商务经营者沈某华颁发了以网址作为经营场所的营业执照，这是《电子商务法》自2019年1月1日正式实施以来，我县首份以网址作为经营场所的个体工商户营业执照。颁发营业执照以后，工作人员还细心提醒经营者，营业执照信

息需要在网店首页显著位置进行公示，依法“亮照”经营。

深桥市监所进驻便民服务中心窗口工作人员表示，将严格贯彻落实国家市场监督管理总局《关于做好电子商务经营者登记工作的意见》，进一步做好电子商务经营者的登记服务工作，规范电子商务行为，促进电子商务经营主体持续健康发展。（沈嘉臻）

梅岭镇司法所开展元宵节普法宣传活动

2月19日，梅岭镇南门村关帝庙前人流如潮，梅岭司法所以此为契机，现场开展“欢度元宵、普法同行”为主题的普法宣传活动。

活动现场，司法所的普法工作人员通过悬挂横幅、设立咨询台，发放宣传资料等多种方式，向过往的群众宣传婚姻家庭、劳务用工、法律援助等与群众

生活密切相关的法律法规，并耐心细致地回答群众法律咨询问题。

活动现场共发放《老百姓法治宝典》80份、法律援助应知应会手册68份，解答群众法律咨询46人次。通过本次普法宣传，有效增强群众的法治观念，为欢乐祥和的节日增添浓厚的法治氛围。（张曦）

迎元宵盆景赏石展在江滨公园举办



为进一步丰富全县人民精神文化生活，营造移风易俗讲文明树新风的节日氛围，元宵节期间，我县在江滨公园举办“移风易俗——己亥年元宵闽粤二市四县盆景赏石展”活动。

此次盆景赏石展由县城市管理局主办，县园林管理处、县花卉盆景赏石协会协办。展出的品种有：小树种、罗汉松、雀梅、九里香等200余盆造型各异的花卉盆景及形态各异的奇石，吸引了广大市民观赏和点赞。（许英强）

我县举办春季公益性人力资源招聘会

2月13日，县人社局联合县总工会、县妇联在县文化广场举办2019年春季公益性人力资源招聘会。

本次招聘会参加企业包括福建麦凯智造婴童文化股份有限公司、福建合口味食品有限公司等89家，提供就业岗位3972个，涉及食品、水产品加工、电子、婴童用品、家政、服务等领域多个工种。据统计前来应聘咨询的有3600多人，现场达成意向837人。从招聘会现场看，技术工种、管理人员用工需求量比往年有较大提升，大中专毕业生、外出务工人员应聘大幅增加，返乡务工明显增多。

据悉，县总工会“春送岗位”活动作为工会帮扶品牌活动已连续举办多年，每年帮助上百位农民工、下岗职工等成功就业，有效化解了企业节后“用工荒”问题，为推进建设富美和谐诏安做出积极贡献。（沈晨祎）

县残联举办残疾人春季专场招聘会



为拓宽残疾人就业渠道，搭建就业平台，2月15日，县残联协同工业园区管委会劳务所举办残疾人就业招聘会。来自全县各乡镇的多名残疾人参加了招聘会。

招聘会现场，工作人员和志愿者为求职的残疾人及用人单位提供政策咨询、岗位信息、就业创业、职业指导和职业介绍等服务，充分发挥了残联的桥梁纽带作用。此次活动共有18名残疾人与用人单位初步达成了就业意向。（余菲菲）

红星乡开展反邪教宣传活动

日前，红星乡610办充分利用春节假期游客众多的有利时机，在红星梅园景区开展反邪教宣传教育活动。

本次宣传活动通过发放宣传单、张贴宣传海报、悬挂横幅等多种形式，向广大群众宣传反邪教知识，让群众认识到邪教的危害性。活动共发放宣传单600份，悬挂横幅15条，张贴海报60张。通过此次宣传活动，着力营造全乡范围内识邪、防邪、拒邪、反邪的浓厚氛围，切实提高群众对反邪教工作的知晓率，对构建平安红星、法治红星发挥积极作用。（许伟才）



梅洲乡江底污水处理设施项目有序推进

近日，笔者在梅洲乡梅溪村江底看到，该村江底三级污水处理池项目主体结构建设已经完成，工人正在埋设排污管道，项目预计2月底完工并投入使用。

据了解，今年以来，梅洲乡贯彻落实县委、县政府持续深化“三抓三比、十项竞赛”暨当好高质量发展落实赶超先锋工作部署，着力“补短板、惠民

生”，完善生态保护基础设施，推进乡村生态项目建设，投资15万元建设梅洲溪江底三级污水处理设施，建设三级污水处理池一座及排水排污管网2.5千米，项目完工后将有效收集该区域群众生活污水，通过三级污水处理，排入周边农田，做到污水有效利用，进一步改善村庄生态环境。（沈华标）

科普竞猜

1. 人类在地球上要有质量地生存，必须注意人口与资源、生态与环境的协调与可持续发展。（ ）
A. 对 B. 错
2. 职业危害广泛存在，直接导致职业病的产生，劳动者轻则失去劳动能力，重则威胁生命安全。（ ）
A. 对 B. 错
3. 在人体中，含量较多的四种元素是氧碳氢氮。（ ）
A. 对 B. 错
4. 焚烧发电是解决城市垃圾问题的最佳方式。（ ）
A. 对 B. 错
5. 环境生态不断恶化的苦果，最后要由每一个人在生活中付出健康的【答案见下期中锋】（县科协供稿）

如何有效缓解节后综合征？

如何应对“节后综合征”呢？做好以下几个方面，就能帮助大家尽快的恢复元气，恢复活力！

◆调整生活作息，早睡早起
由于放假期间生活不规律，有些人节后很难适应，晚上睡不着，白天睡不醒。

为防止这种情况发生，要尽快调整作息时间，尽量早睡早起。如果因为生物钟被打乱而导致晚上难以入睡，不妨洗个热水澡、听听轻音乐，会有助于睡眠。

◆饮食多样化，多吃蔬菜水果
春节的餐桌上少不了大鱼大肉，很多人因此肠胃负担过重，节后应注意及时调整。

建议节后多吃一些蔬菜水果进行调节。新鲜蔬菜含有丰富的纤维素，能维持人体新陈代谢的需要，并能促进胃肠蠕动，促进摄入过量动物蛋白在体内代谢所产生物质的排出。

◆适度运动，每天6000步
春节期间，不少人在牌桌或电脑前通宵娱乐，缺乏运动，节后会变得“懒懒的”。适度的运动可以帮助你恢复元气。要坚持日常身体活动，每周至少进行5天中等强度身体活动，累计150分钟以上；主动身体活动，最好每天6000步。

运动能让人心情舒畅，其形式有很多，比如散步、跑步、打球、游泳等。

◆节后工作强度不宜过大
有些人假期一结束，就迅速投入到紧张的学习和工作中，给自己很大压力，反而变得焦躁不安，难以集中精力。其实，节后短时间内不宜开展强度过大的学习和工作，而应列好计划、循序渐进，先把最重要、最急迫的事情做完。

为避免出现节后焦虑、抑郁的问题，可以进行“角色转换”。暗示自己春节假期已经结束，提前想想未来的学习和工作安排，理清头绪，把心态调整到平时的状态。



我县召开2019年全县工作会

本报讯（记者 许艺端/文 吴梅/图）2月20日上午，2019年全县工作会在诏安宾馆召开。会议盘点总结了去年一年的工作，同时部署安排了今年的工作。县委书记何德发、县长洪泰伟、人大常委会主任沈义和、县政协主席陈一森等县四套班子在家领导及副处级以上领导干部，各乡镇党委书记、乡镇长，县直机关副科级以上单位主要领导参加会议，何德发主持会议并讲话。

会上，洪泰伟总结了2018年全县工作情况，并详细部署2019年工作。他指出，过去一年，全县坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，积极贯彻落实党的十九大精神，坚持推进高质量发展落实赶超，深入开展“三抓三比、十项竞赛”活动，着力稳增长、调结构、惠民生，全县上下过得很充实、走得很坚定，经济社会发展取得较好成效，连续三年荣获“福建省县域经济发展十佳县”。

新的一年，我们要坚持高质量发展落实赶超，以深化开展“三抓三比、十项竞赛”为抓手，坚持困难不低估、信心不动摇、干劲不松懈，全面提升工作水平和实效。要对照今年绩效考评方案，认真抓好各项任务落实；要持续深化“三抓三比、十项竞赛”活动，打赢竞赛比拼翻身仗；要立足工业项目，紧盯厦门广东地区，狠抓项目落实，力促招商引资取得新突破；要抓好示范引领，开展“一革命四行动”，建设生态宜居新农村；要巩固脱贫攻坚成效，切实抓好脱贫攻坚工作；要加强大气污染治理，开展绿水提升、碧海保护、湖库治理三大工程，打好污染防治攻坚战。

最后，何德发在会上做总结讲话，他充分肯定了过

去一年我县各项工作所取得的成就，他指出，2018年我县经济社会各项事业发展势头良好，再次迎来了丰收的一年。五项经济指标排名全市前三，连续三年多项经济指标增幅位居全市前列，再次上榜全省“县域经济发展十佳县”。三大攻坚战成效显著，全县建档立卡



贫困人口和贫困村全部实现脱贫，获评“2018年度中国十佳脱贫攻坚与精准扶贫示范县”。同时，项目建设有力推进、城乡面貌大幅改善，干部作风持续转好。

何德发强调：2019年全县工作应该重点围绕两条主线：一要坚定不移抓好省委巡视整改。要加强党的政治建设，领导干部要带头落实好双重组织生活，全县各级党组织都要规范落实好党内政治生活制度；要着力加强党的思想建设，持续兴起“大学习”热潮，主动自觉以新思想武装头脑、指导实践、推动工作；要着力加强党的组织建设，持续深化党建品牌创建，持续稳妥推进机构改革，持续树立正确的选人用人导

县领导与民同赏花灯共度佳节



2月19日晚，县委书记何德发、县长洪泰伟、县人

大常委主任沈义和、县政协主席陈一森等县四套班子在家领导到梅峰公园花灯展区，与群众一起观看花灯，欣赏丰富多彩的文化活动。

夜幕之下，一盏盏花灯造型新颖、设计精巧，与夜空明月交相辉映，整个北湖也被花灯点缀得流光溢彩。县领导一行来到梅峰公园花灯展区，与群众一起兴致勃勃地观赏花灯，并认真地听取制作单位对于花灯制作的讲解。县领导对于我县的灯展表示充分的肯定，指出此次花灯展主题鲜明、制作精美，充分反映了平安如意、奋发图强，实现自身理想的美好愿景。

期间，县领导一行还观看了舞龙舞狮、灯谜、南平等特色民俗文化活动，并对这些活动大为赞赏。这些文化活动吸引了不少群众驻足观赏，拍照留念。（陈琳琳 陈德达/文 洪雅君/图）

县长洪泰伟深入金都工业集中区开展调研

2月14日，县长洪泰伟带队深入金都工业集中区开展调研活动，察看企业节后复工复产和企业项目征地情况。副县长程小彬陪同调研。

洪泰伟一行实地察看了福建铭兴食品冷冻有限公司食品加工车间、福建海润食品有限公司生产车间及冷库，深入了解企业发展、新春复工及企业产品销售情况，并到福建铭兴食品冷冻有限公司（三期）、福建咏哇食品有限公司、福建海鼎食品冷冻有限公

司、福建众益水产有限公司等项目征地点进行调研。

调研中，洪泰伟对金都工业集中区企业的发展表示肯定并要求各相关部门要做好企业服务，帮助企业扩大生产，做大做强；四都镇要积极配合，做好企业项目征地工作，制定好征迁工作方案，促进项目早开工、早投产；金都工业集中区要加大招商引资力度，争取引进一批投资贡献大的优质企业项目。（曾丽娜）

县领导赴太平镇企业开展调研工作

2月13日上午，县委常委、政法委书记沈义东一行深入太平镇企业开展新春一线调研工作。

沈义东一行先后前往太平镇的福建优硕智能科技有限公司、漳州市舜兴玩具有限公司、诏安荣华食品有限公司等企业，向企业负责人送去新春祝福，并详细了解企业节后复工情况、产品种类、企业订单、企业文化、生活配套设施、员工福利和企业在新一年度的发展目标、发展思路以及发展过程中遇到的困难和问

题进行深入的座谈交流，确保2019年首季开门红。

随后，沈义东一行来到科下村，听取科下村党支部书记，包村领导关于科下村2019年项目谋划、项目建设、文化品牌打造等情况汇报。沈义东就沈福文纪念馆、燕翼楼、双桂书斋等项目建设，提出几点要求：要精准定位、思路明确、充分发挥文化优势；要结合乡村振兴战略、突出重点、打造文化旅游品牌；要加强班子建设，进一步推动新农村发展。（胡志杰）

县委书记何德发带队调研“三农”工作

2月14日上午，县委书记何德发带领县委办、农业农村局、财政局、发改局、住建局等单位主要负责人，深入深桥、白洋、西潭实地调研“三农”工作。

何德发一行首先到深桥镇后埔村，听取镇、村负责人关于乡村振兴暨农村人居环境整治情况汇报。何德发充分肯定了该村乡村振兴和人居环境整治取得的成效，强调实施乡村振兴战略是党中央作出的重大决策部署，各级各部门要提高政治站位，强化责任担当，抓出实绩实效，要切实加强规划建设，注重整体谋划，同步做好产业发展、土地利用、环境整治、新村建设等规划，同时该村也要继续加大农村环境整治力度，健全乡村治理体系，传承优秀民俗文化，构建农村宜居人文环境。

在白洋乡西塘村，何德发详细听取了镇村两级领导关于土地确权工作的汇报，并督促指导解决工作中遇到的实际问题。他指出，农村土地确权是深化农业农村改革最重要的基础性工作，更是当前的一项重大政治任务，各相关部门单位要加强领导、强化责任、齐心协力把这项工作抓实抓好，同时要加大政策宣传力度，动员农户积极主动参与到农村土地确权工作中来，确保土地确权工作按时顺利完成。

在西潭镇上陈村，何德发参观了该村便民服务中心，实地查阅了该村脱贫攻坚工作档案材料并听取了相关情况汇报。他强调，相关部门要切实把握脱贫攻坚作为重大政治任务 and 第一民生工程，进一步落实落细责任，强化问题导向，精准落实各项扶贫措施，做到精准扶贫、精准退出。同时西潭镇要持续围绕脱贫攻坚工作总要求，把脱贫攻坚同实施乡村振兴战略有机结合起来，按照该镇实际情况，加快推进农业农村现代化，努力让农业更强、农村更美、农民更富。

最后，何德发一行到西潭镇绿湖农业科技发展有限公司调研乡村产业发展壮大情况，实地查看保鲜与冷藏库，详细了解该公司生产、发展等相关情况，希望该公司利用好西潭镇自身农业优势，进一步做大做强企业，带头帮助贫困户增收致富，助力推动农业高效发展。他要求西潭镇要全面贯彻上级部门的相关政策，进一步提高农业产业化认识，创新体制机制，开发特色农产品，努力培育规模化龙头企业，推进传统农业向现代农业转型升级，促进农业增效、农民增收。

县领导樊希铭、蓝文华、张宸晖、林惠溪、陈细勇及挂职县领导陪同或参加部分调研活动。（陈琳琳）